

VI JORNADAS DE REUMATOLOGIA

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO SÃO JOÃO E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO



PROGRAMA



Secção Regional Norte da Ordem dos Médicos
CENTRO DE CULTURA E CONGRESSOS



9 e 10 de fevereiro de 2024

Organização: Associação Nacional de Reumatologia

Secretariado: It's Comunicação & Eventos





09

fevereiro

08:30 - 09:00 Abertura do secretariado

09:00 - 09:50 Mesa redonda - **OSTEOPOROSE**

Moderação: Georgina Terroso, Reumatologista, CHUSJ; Carlos Vaz, Reumatologista, CHUSJ; Francisco Silva, Enfermeiro, CHUSJ; António Sousa, Ortopedista, CHUSJ; Miguel Ornelas Azevedo, MGF, ACES Porto Oriental

09:00 - 09:20 Quem e como tratar? Quanto tempo? Como monitorizar? - Inês Santos, IFE de Reumatologia, CHTV

09:20 - 09:40 Fracture Liaison Services (FLS): experiência de um centro - Daniela Oliveira, IFE de Reumatologia, CHUSJ

09:40 - 09:50 Discussão e perguntas

09:50 - 10:40 Mesa redonda - **RAQUIALGIAS**

Moderação: Alexandra Bernardo, Reumatologista, CHUSJ; Rui Costa, Fisiatra, CHUSJ; Maria Manuel Marques, MGF, ACES Maia Valongo

09:50 - 10:10 Sinais de alarme e exames complementares de diagnóstico - Tiago Beirão, IFE de Reumatologia, CHVNGE

10:10 - 10:30 Tratamento farmacológico e reeducação postural - Bruno Fernandes, Reumatologista, CHUSJ

10:30 - 10:40 Discussão e perguntas

10:40 - 11:30 Coffee break e visita aos posters eletrónicos

11:30 - 12:40 Mesa redonda - **OSTEOARTROSE E ARTROPATIAS MICROCRISTALINAS**

Moderação: Sofia Pimenta, Reumatologista, CHUSJ; Paula Oliveira, MGF, ACES Gondomar

11:30 - 11:50 Osteoartrose digital e diagnósticos diferenciais - Ana Martins, IFE de Reumatologia, CHUSJ

11:50 - 12:10 Hiperuricemia e gota: como tratar? quando, como e com quê? - Salomé Garcia, Reumatologista, CHUSJ

12:10 - 12:30 Outras artropatias microcristalinas: diagnóstico diferencial e tratamento - Mariana Lopes, IFE de Reumatologia, CHUSJ

12:30 - 12:40 Discussão e perguntas

12:40 - 13:00 Cerimónia de abertura

13:00 - 14:30 Almoço



09

fevereiro

14:30 - 16:00 Mesa redonda - PATOLOGIA REUMÁTICA INFLAMATÓRIA

Moderação: Miguel Bernardes, Reumatologista, CHUSJ; Iva Brito, Reumatologista, CHUSJ; Susana Rios, MGF, ACES Porto Ocidental

14:30 - 14:50 **Fenómeno de Raynaud: avaliação inicial e exames complementares de diagnóstico essenciais** - Rafaela Nicolau, IFE de Reumatologia, CHTV

14:50 - 15:10 **Risco cardiovascular: rastreio e intervenção terapêutica** - Carlos Gomes, IFE de Reumatologia, CHUSJ

15:10 - 15:30 **Conceção e gravidez** - Sara Ganhão, Reumatologista, CHUSJ e Francisca Aguiar, Reumatologista, CHUSJ

15:30 - 15:50 **Infeção, vacinação e cirurgias** - Maria Rato, Reumatologista, CHUSJ

15:50 - 16:00 **Discussão e perguntas**

16:00 - 16:30 Coffee break

16:30 - 17:20 Mesa redonda - PATOLOGIA ABARTICULAR

Moderação: Pedro Madureira, Reumatologista, CHUSJ; João Paulo Castro, Fisiatra, CHUSJ; Paulo Pires, MGF, ULS Matosinhos

16:30 - 16:50 **Reumatismos extra-articulares mais frequentes: diagnóstico e orientação terapêutica** - Teresa Martins Rocha, Reumatologista, CHUSJ

16:50 - 17:10 **Técnicas ecoguiadas: experiência de um centro** - Raquel Ferreira, Reumatologista, CHUSJ

17:10 - 17:20 **Discussão e perguntas**



10 fevereiro

09:20 - 10:00 Mesa redonda - FIBROMIALGIA

Moderação: Teresa Martins Rocha, Reumatologista, CHUSJ; Virgínia Rebelo, Psicóloga, CHUSJ; João Marques Silva, MGF, ACES Santo Tirso/ Trofa

09:20 - 09:40 **Quando pensar e como diagnosticar?** - Filipe Pinheiro, Reumatologista, Hospital do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada

09:40 - 10:00 **Abordagem terapêutica multidisciplinar** - Mariana Lopes, IFE de Reumatologia, CHUSJ

10:00 - 10:30 Mesa redonda - POLIMIALGIA REUMÁTICA

Moderação: Eva Mariz, Reumatologista, CHUSJ; Joana Neto, MGF, ACES Póvoa/ Vila do Conde

10:00 - 10:20 **Diagnóstico diferencial / mimetizadores** - Carlos Gomes, IFE de Reumatologia, CHUSJ

10:20 - 10:30 Discussão conjunta

10:30 - 11:00 Coffee break

11:00 - 11:30 MANUAL DE REFERENCIAÇÃO HOSPITALAR - Guião para a otimização de cuidado

Palestrantes: Salomé Garcia, Reumatologista, CHUSJ; Bruno Fernandes, Reumatologista, CHUSJ

11:30 - 12:00 Entrega de prémios e encerramento

Lúcia Costa, Reumatologista, CHUSJ; José Araújo Pinto, Reumatologista, CHUSJ



10
fevereiro

SESSÃO PARALELA

Sessão educativa para pessoas com Esclerose Sistémica

09:00 - 11:30 Mesa redonda - Sessão teórica

Moderação: Georgina Terroso, Reumatologista, CHUSJ; Raquel Ferreira, Reumatologista, CHUSJ; Isabel Fidalgo, Enfermeira, CHUSJ; Catarina Leite, Presidente APDE

09:00 - 09:20 **Esclerose sistémica, uma doença rara: aspetos gerais** - Ana Martins, IFE de Reumatologia, CHUSJ

09:20 - 09:40 **Fenómeno de Raynaud e úlceras digitais: prevenção, sinais de alarme, tratamento** - Daniela Oliveira, IFE de Reumatologia, CHUSJ

09:40 - 10:00 **Reabilitação orofacial e digital: exercícios** - Gonçalo Pires, IFE de MFR, CHTS; Miguel Correia, IFE de MFR, CRN

10:00 - 10:20 **Estilo de vida e medidas higieno-dietéticas** - Flora Correia, Nutricionista, CHUSJ

10:30 - 11:00 Oficina prática / Coffee break

Hidratação cutânea e cosmética
Maquilhagem corretiva

11:00 - 11:20 **Viver com uma doença crónica: impacto e estratégias** - Sandra Saganha, Psicóloga, CHUSJ

11:20 - 11:30 Considerações finais

Presidente das Jornadas

Dr. José António Pinto

Comissão Organizadora

Dr. José António Pinto

Dra. Lúcia Costa

Dra. Georgina Terroso

Dra. Mariana Diz Lopes

Dra. Sofia Pimenta

Comissão Científica

Dra. Lúcia Costa

Dra. Alexandra Bernardo

Dra. Ana Martins

Dr. Bruno Fernandes

Dr. Carlos Gomes

Prof. Doutor Carlos Vaz

Dra. Daniela Oliveira

Dra. Eva Mariz

Dra. Georgina Terroso

Dr. José António Pinto

Dra. Maria Seabra Rato

Dra. Mariana Diz Lopes

Prof. Dr. Miguel Bernardes

Dr. Pedro Madureira

Dra. Raquel Miriam Ferreira

Dra. Salomé Garcia

Dra. Sofia Pimenta

Dra. Teresa Rocha



Organização

Associação Nacional de Reumatologia

Secretariado



it's Comunicação & Eventos

www.its-comunicacao.pt

jornadas.reumatologia.chusj@its-comunicacao.pt



Patrocínio Científico



Patrocínios

Platina

abbvie

Ouro



Prata



Outros Patrocínios

